

Dagsprogram for Inspirasjonshelg for tillitsvalgte og dirigenter på Høsbjør, 16-17. mars 2024



Lørdag:

Kl.	Inspirasjonskurs for tillitsvalgte	Dirigentskurs
09.30	Registrering med kaffe	
10.00	Felles oppsang fra Samstemtheftet for blandetkor	
10.15	Gunnar Østmo, «Merkevarebygging og rekruttering til kor»	Dirigentskurset med Markku Salonen starter
11.45	Benstrekk og kaffe	
12.00	«Hvordan skrive den beste søknaden» med Einar Raastad og Eirin Lien	Dirigentskurset fortsetter
13.00	Lunsj	
14.00	Møt komponisten, Torbjørn Dyrud fra «Urbane Totninger»	
15.15	Benstrekk og kaffe	
15.30	«Sosiale Medier» med Helle Therese Kongsrud fra NRK og «Urbane Totninger»	Dirigentskurset fortsetter
16.45	Benstrekk og kaffe	
17.00	Håkon Marius Kvæken. Drivkraft, hvordan bruke den i ditt eget kor?	
18.00	Avslapning	
19.00	Middag og sosialt samvær. Dirigentene underholder	

Søndag

Kl.	Inspirasjonskurs for tillitsvalgte	Dirigentskurs
10.00	Felles oppsang	
10.15	«Hvorfor er valgkomiteen korets viktigste komite?» Med Olaug Enstad	Dirigentskurs med Markku Salonen fortsetter
11.45	Benstrekk og kaffe	
12.00	«Hvem er Norges Korforbund og hva skjer der?» med generalsekretær Rune Frank Brunslid	Dirigentskurset fortsetter
13.00	Lunsj	
14.00	Årsmøte i Norges Korforbund Hedmark Årsmøte i Norges Korforbund Østerdalen Årsmøte i Norges Korforbund Gudbrandsdalen Årsmøte i Norges Korforbund Vestoppland	Dirigentskurset fortsetter
16.00	Programmet avsluttes. Vel hjem og takk for nå!	

Se info om [påmelding](#), [priser](#) og omtale av alle [foredragsholderne her](#).